



Championnats valaisans par branches Walliser Einkampfmeisterschaften

Samedi 11 et dimanche 12 juin 2022
Samstag, 11. und Sonntag 12. Juni 2022

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--------------------------------|-----------|--------------------------------|-----------|----------|--------------------------------|-----------|----------|--------------------------------|-----|----------|-----------------------|
| Lieu / Ort | Stade Ancien Stand, Sion | | | | | | | | | | | | |
| Date / Datum | Samedi 11 et dimanche 12 juin 2022 Samstag, 11. und Sonntag 12. Juni 2022 | | | | | | | | | | | | |
| Organisation | CA Sion, selon mandat de la FVA CA Sion, im Auftrag des WLV | | | | | | | | | | | | |
| Participation / Teilnahme | MAN – U20M – U18M – U16M – U14M – U12M – U10M WOM – U20W – U18W – U16W – U14W – U12W – U10W | | | | | | | | | | | | |
| Inscriptions / Anmeldung | Online sur la plateforme de Swiss Athletics. Online auf der Anmeldeplattform von Swiss Athletics. Aucune inscription et aucun changement ne seront acceptés sur place. Les inscriptions tardives et celles qui ne correspondent pas au règlement seront refusées. Anmeldungen und Änderungen vor Ort sind nicht erlaubt. Nachmeldungen oder Anmeldungen welche nicht den Vorschriften entsprechen, werden nicht angenommen. | | | | | | | | | | | | |
| Délai / Anmeldefrist | Vendredi / Freitag : 3 juin 2022 | | | | | | | | | | | | |
| U10 sans licence / U10 ohne Lizenz | Pour les U10 qui ne sont pas en possession d'une licence, veuillez les inscrire au moyen de la feuille annexée. U10 die nicht im Besitz einer Lizenz sind, bitte schriftlich mit beiliegendem Formular anmelden. | | | | | | | | | | | | |
| Finances / Startgeld | <table><tr><td>MAN – WOM – U20</td><td>CHF 10.00</td><td>par discipline / pro Disziplin</td></tr><tr><td>U18 – U16</td><td>CHF 8.00</td><td>par discipline / pro Disziplin</td></tr><tr><td>U14 – U12</td><td>CHF 6.00</td><td>par discipline / pro Disziplin</td></tr><tr><td>U10</td><td>CHF 6.00</td><td>Triathlon / Dreikampf</td></tr></table> A régler lors de l'inscription sur la plateforme Swiss Athletics ou un décompte sous forme de facture sera envoyé après la compétition. / Zu bezahlen bei der Anmeldung auf der Plattform von Swiss Athletics oder per Rechnung nach dem Wettkampf. Les frais d'inscription des athlètes U10 sans licence seront facturés séparément aux sociétés. / Die Startgebühren für U10-Athleten ohne Lizenz werden den Vereinen gesondert in Rechnung gestellt. | MAN – WOM – U20 | CHF 10.00 | par discipline / pro Disziplin | U18 – U16 | CHF 8.00 | par discipline / pro Disziplin | U14 – U12 | CHF 6.00 | par discipline / pro Disziplin | U10 | CHF 6.00 | Triathlon / Dreikampf |
| MAN – WOM – U20 | CHF 10.00 | par discipline / pro Disziplin | | | | | | | | | | | |
| U18 – U16 | CHF 8.00 | par discipline / pro Disziplin | | | | | | | | | | | |
| U14 – U12 | CHF 6.00 | par discipline / pro Disziplin | | | | | | | | | | | |
| U10 | CHF 6.00 | Triathlon / Dreikampf | | | | | | | | | | | |
| Licence / Lizenz | Obligatoire et valable pour 2020 facultative pour les écoliers et écolières C. Gültige Lizenz für 2020 obligatorisch. Für Schüler/innen C fakultativ | | | | | | | | | | | | |
| Assurance / Versicherung | L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol ou d'accident. Ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab. | | | | | | | | | | | | |
| Résultats / Resultate | Les résultats seront en ligne sur casion.ch Die Ranglisten werden auf casion.ch aufgeschaltet. | | | | | | | | | | | | |

| | |
|--------------------------------------|---|
| Ordre / Platzordnung | Seuls les athlètes en concours et les organisateurs ont accès à l'intérieur du stade. Nur Athleten welche am Wettkampf teilnehmen und die Organisatoren haben Zutritt zum Wettkampfsplatz. |
| Coupe des Clubs | Cette compétition est une compétition qualificative de la Coupe des Clubs 2022. / Dieser Wettbewerb ist ein Qualifikationswettbewerb für den Coupe des Clubs 2022. |
| Cantine / Verpflegung | Petite restauration samedi et dimanche. Kleine Verpflegung am Samstag und am Sonntag. |
| Conditions / Anlage | Piste synthétique Polymatch – Pointes 6mm max. Chrono Omega. Polymatch-Belag / Max. 6 mm-Dornen – Omega Zeitmessung |
| Renseignements / Auskunft | Michael Ravedoni – calcul@casion.ch |

Règlement / Reglement

1. 100m – 80m

Les 8 meilleurs temps des séries accèdent à la finale. Die 8 besten Zeiten der Serien erreichen das Finale.

2. 60m

Les seize meilleurs temps des séries vont en demi-finale, les huit meilleurs temps des demi-finales accèdent à la finale. Die 16 besten Zeiten der Serien kommen in das Halbfinale. Die 8 besten Zeiten des Halbfinals qualifizieren sich für das Finale.

U12W

Les vingt-quatre meilleurs temps des séries vont en demi-finale, les huit meilleurs temps des demi-finales accèdent à la finale. Die 24 besten Zeiten der Serien kommen in das Halbfinale. Die 8 besten Zeiten des Halbfinals qualifizieren sich für das Finale.

4. 600m – 800m – 1000m – 2000m – 3000m

Les U18 et U16 ne peuvent courir que dans deux des disciplines suivantes :
600m – 800m – 1000m – 1500m – 3000m.

Die U18 und U16 Jugend und Mädchen dürfen nur in zwei der folgenden Disziplinen starten: 600m – 800m – 1000m – 1500m – 3000m.

Les U14 ne peuvent courir que dans une des disciplines suivantes : 600m ou 2000m

Die U14 dürfen nur in einer der folgenden Disziplinen starten: 600m oder 2000m

5. Classement des courses / Laufes Klassement

A l'exception du 60m - 80m - 100m, le classement des courses se fera directement aux temps sous la forme d'une finale directe.

Die Rennen, mit Ausnahme der 60, 80 und 100 Meter-Läufe, werden als direktes Finale ausgetragen. Das Klassement wird anhand der gelaufenen Zeiten erstellt.

6. Hauteur de départ / Starthöhe

| Saut en hauteur / Hochsprung | Haut. De départ / Starthöhe | par 5 cm jusqu'à / pro 5 cm bis | puis par 3 cm / dann pro 3 cm |
|---------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| MAN – U20M | 1.60 | 1.85 | |
| U18M | 1.50 | 1.70 | |
| U16M | 1.30 | 1.50 | |
| U14M | 1.15 | 1.35 | |
| U12M | 1.00 | 1.15 | |
| WOM – U20W | 1.30 | 1.50 | |
| U18W | 1.30 | 1.50 | |
| U16W | 1.25 | 1.45 | |
| U14W | 1.00 | 1.20 | |
| U12W | 0.90 | 1.10 | |

| Perche / Stabhochsprung | Haut. De départ / Starthöhe | par 20 cm jusqu'à / pro 20 cm bis | puis par 10 cm / dann pro 10cm |
|------------------------------------|--|--|---|
| MAN – U20M | 2.60 | 3.40 | |
| U18M | 2.20 | 3.00 | |
| U16M | 2.20 | 3.00 | |
| WOM – U20W | 2.20 | 2.60 | |
| U18W | 2.20 | 2.60 | |
| U16W | 2.20 | 2.60 | |

7. Lancers - Longueur – Triple / Würfe - Weitsprung - Dreisprung

MAN – WOM – U18

Trois essais pour tous les concurrents, puis trois essais supplémentaires pour les 8 meilleurs. / Drei Versuche für alle Teilnehmer. 3 zusätzliche Versuche für die 8 besten Teilnehmer.

U16 – U14 – U12

Quatre essais pour tout le monde / 4 Versuche für alle Athleten

U10

Trois essais pour tout le monde / 3 Versuche für alle Athleten

Longueur U14/U12/U10

Zone de 30cm avant et après la planche / 30 cm - Zone vor und nach dem Absprungbalken

8. Appel / Anruf

Tous les athlètes doivent **cocher** les listes de départ au plus tard **1 heure avant le début de la compétition**. Les athlètes se rendent 15 min avant les courses et les lancers et 20 min. avant les sauts directement sur l'emplacement.

Das **Ankreuzen** der Teilnehmerliste muss bis spätestens **60 Min. vor dem Wettkampfbeginn** erfolgen. Die Athleten begeben sich, 15 Min. vor Beginn der Läufe und der Wurfdisziplinen und 20 Min. vor Beginn der Sprungdisziplinen, an den jeweiligen Wettkampflplatz.

9. Distinctions / Auszeichnungen

Les trois premiers de chaque discipline reçoivent une médaille. Réserve : **les épreuves inscrites au programme sont disputées si trois athlètes au moins y sont inscrits**. Le titre et les médailles ne sont décernés que si trois athlètes au moins prennent le départ. Cependant un titre sera décerné au vainqueur qui réalise les limites des championnats suisses (site Swiss Athletics).

Die drei ersten jeder Disziplin erhalten eine Medaille. Vorbehalt: **Die ausgeschriebenen Wettkämpfe werden nur dann ausgetragen, wenn mindestens 3 Athleten angemeldet sind**. Der Meistertitel und die Medaillen werden nur verteilt wenn mindestens 3 Athleten am Wettkampf teilgenommen haben. Ausnahme: der Titel eines Walliser Meisters wird vergeben wenn die erbrachte Leistung den Schweizer Meisterschaftslimiten entspricht (Internet Seite – Swiss Athletics).

10. U20M

Les U20M peuvent s'inscrire on-line pour effectuer le poids (6kg), le disque (1,750 kg), marteau (6kg) ou les haies à 99 cm. Leurs résultats ne seront pas pris en compte pour le titre.

Die U20 M können sich on-line für das Kugelstossen (6Kg), das Diskuswerfen (1,750 Kg), das Hammerwerfen (6Kg) und den Hürdenlauf (99 cm Hürdenhöhe) anmelden. Ihre Resultate werden für den Titel nicht berücksichtigt.

11. Haies / Hürden

| | Discipline / Disziplin | Haies / Hürden | Hauteur / Höhe |
|-------------------|-------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| MAN - U23M | 110 m | 10 | 106,7 cm |
| MAN - U23M | 400 m | 10 | 91,4 cm |
| U20M | 110 m | 10 | 99,1 cm |
| U20M | 400 m | 10 | 91,4 cm |
| U18M | 110 m | 10 | 91,4 cm |
| U18M | 300 m | 7 | 84 cm |
| U16M | 100 m | 10 | 84 cm |
| U14M | 80 m | 8 | 76,2 cm |
| U12M | 60 m | 6 | 68 cm |
| WOM - U20W | 100 m | 10 | 84 cm |
| WOM - U20W | 400 m | 10 | 76,2 cm |
| U18W | 100 m | 10 | 76,2 cm |
| U18W | 300 m | 7 | 76,2 cm |
| U16W | 80 m | 8 | 76,2 cm |
| U14W | 60 m | 6 | 76,2 cm |
| U12W | 60 m | 6 | 68 cm |

Pour les catégories U12M et U12W les haies sont en aluminium. Für die Kategorien U12M und U12W werden Aluminium-Hürden benutzt.