



Championnats valaisans / Einkampfmeisterschaften

Samedi 10 juin 2023 / Samstag 10. Juni 2023

Ancien-Stand - Sion

Horaire définitif / Endgültiger Zeitplan													
🕒	MAN - U20M	U18M	U16M	U14M	U12M	U10M	WOM-U20W	U18W	U16W	U14W	U12W	U10W	🕒
11:00	110m haies	110m haies		Long 1/2					Hauteur 1/2				11:00
11:10			100m haies										11:10
11:20	Poids 1	Poids 1					100m haies	100m haies					11:20
11:30													11:30
11:40									80m haies				11:40
11:50													11:50
12:00				80m haies			Poids 1	Poids 1					12:00
12:10	Long 1	Long 2											12:10
12:20			Hauteur 1							60m haies			12:20
12:30	Perche 2.20	Perche 2.20	Perche 2.20				Perche 2.20	Perche 2.20	Perche 2.20				12:30
12:40													12:40
12:50									Poids 2/3				12:50
13:00	Cérémonie protocolaire												13:00
13:00										Long 1/2			13:00
13:10													13:10
13:20	Disque	Disque											13:20
13:30													13:30
13:40													13:40
13:50			Javelot							Hauteur 1/2			13:50
14:00			2000m	2000m									14:00
14:10									2000m	2000m			14:10
14:20							Disque	Disque					14:20
14:30			Long 1/2										14:30
14:35													14:35
14:40	1500m	1500m											14:40
14:45							1500m	1500m					14:45
14:50									Disque	Javelot (G1)			14:50
15:00	Cérémonie protocolaire												15:00
15:10													15:10
15:15													15:15
15:20				Hauteur 1/2									15:20
15:30													15:30
15:40	Perche 3.20	Perche 3.20	Perche 3.20				Perche 3.20	Perche 3.20	Perche 3.20				15:40
15:50	400m haies			Disque			Long 2	Long 2	Long 1 (G1)	Javelot (G2)			15:50
15:55							400m haies						15:55
16:00													16:00
16:10	400m	400m											16:10
16:20							400m	400m					16:20
16:30									Long 1/2 (G2)				16:30
16:40													16:40
16:50													16:50
17:00	Cérémonie protocolaire												17:00

Cocher la liste de départ 1 heure avant le début de chaque discipline. / Ankreuzen der Startliste 1 Stunde vor Beginn jeder Disziplin.

Attention : modifications apportées en jaune / groupes créés

Manche qualificative pour la Coupe des Clubs

Groupes Hauteur U14W

Hauteur 2 : perf. ins. moins de 1.32m / Hauteur 1 : plus de 1.32

Groupes Javelot U14W

G1 : CA Sion + SFG Conthey / G2 : Autres clubs

Groupes Longueur U16W

G2 - Long 2 : perf. ins. moins de 4.00m / G2 - Long 1 : entre 4.00 et 4.40m / G1 : plus de 4.40m



Championnats valaisans / Einkampfmeisterschaften

Dimanche 11 juin 2023 / Sonntag 11. Juni 2023

Ancien-Stand - Sion

Horaire définitif / Endgültiger Zeitplan													
🕒	MAN - U20M	U18M	U16M	U14M	U12M	U10M	WOM-U20W	U18W	U16W	U14W	U12W	U10W	🕒
09h00		Hauteur 1		Javelot (G1)	60m (E)		Hauteur 2	Hauteur 2					09h00
09h20											60m (E)		09h20
09h50			Disque	60m (E)									09h50
10h00													10h00
10h10				Javelot (G2)						60m (E)			10h10
10h15					Long 3/4/5						Hauteur 2/3		10h15
10h30													10h30
10h40									80m (E)	Disque			10h40
11h00				Poids 2/3			Javelot	Javelot					11h00
11h10			80m (E)										11h10
11h20						Balle 1/2							11h20
11h25													11h25
11h30	Hauteur 1											Long 3/4/5/6	11h30
11h35	Cérémonie protocolaire												
11h40									Javelot (G1)				11h40
11h50											60m (DF)		11h50
12h00										60m (DF)			12h00
12h05					60m (DF)								12h05
12h10	Marteau	Marteau	Marteau	60m (DF)			Marteau	Marteau	Marteau				12h10
12h45									Javelot (G2)				12h45
12h55						60m							12h55
13h25			Poids 2/3		Balle 1/2							60m	13h25
13h40													13h40
13h55											60m (F)		13h55
14h00										60m (F)			14h00
14h05					60m (F)								14h05
14h10				60m (F)						Poids 2/3	Long 3/4/5/6		14h10
14h15									80m (F)				14h15
14h20			80m (F)										14h20
14h25		100m (F)											14h25
14h30	100m (F)												14h30
14h35							100m (F)						14h35
14h40								100m (F)				Balle 1/2	14h40
14h45	Cérémonie protocolaire												
15h00	Triple	Triple	Triple		60m haies		Triple	Triple	Triple				15h00
15h10						Long 3/4/5							15h10
15h20											60m haies		15h20
15h25													15h25
15h30													15h30
15h35											Balle 1/2		15h35
15h40	Javelot	Javelot			Hauteur 2/3								15h40
15h45													15h45
15h50									600m				15h50
15h55			600m										15h55
16h00	Cérémonie protocolaire												
16h15										600m			16h15
16h20				600m									16h20
16h30	200m	200m											16h30
16h40							200m	200m					16h40
16h50										1000m			16h50
17h00					1000m								17h00
17h20	800m	800m											17h20
17h25							800m	800m					17h25
17h30	Cérémonie protocolaire												

Cocher la liste de départ 1 heure avant le début de chaque discipline. / Ankreuzen der Startliste 1 Stunde vor Beginn jeder Disziplin.

Attention : modifications apportées en jaune / groupes créés

🏆 Manche qualificative pour la Coupe des Clubs

Groupes Javelot U14M

G1 : CA Sion + CA Vétroz / G2 : Autres clubs

Groupes Javelot U16W

G1 : CA Sion + CA Vétroz / G2 : Autres clubs

Groupes Hauteur U12W

Hauteur 2 : CA Sion + CA Vétroz + CA Sierre / Hauteur 3 : Autres clubs

Groupes Hauteur U12M

Hauteur 2 : CA Sion + CA Vétroz / Hauteur 3 : Autres clubs