

Chère athlète, Cher athlète,

La reprise officielle des entraînements en salle est fixée au lundi 31 octobre 2022. Pour de plus amples renseignements, tu peux joindre la responsable technique : Bernarda Oggier 076 546 70 60. Pour tous les nouveaux, obligation de faire une demande par courriel à :

technique@casion.ch et d'attendre une confirmation avant de rejoindre le groupe.

**CENTRE
ATHLÉTIQUE
DE SION**



Groupe	Jours	Horaires	Lieux	Monitrices/teurs	Remarques, détails
U16	Lundi	18h00-20h00	Salles EPTM	Amandine Monnet Pierre-Yves Aubertin	ABC, technique, cond. physique
	Mercredi	18h00-20h00	Salles EPTM	Amandine Monnet Pierre-Yves Aubertin	Technique, école de saut
	Jeudi	17h30-19h00	Ancien Stand	Amandine Monnet Nathalie Produit	Endurance
	Vendredi	18h00-20h00	Salles EPTM	Amandine Monnet Pierre-Yves Aubertin	Technique, sur invitation
U18+ (Sauteurs, Lanceurs, Sprint, Multiples)	Lundi	18h00-20h00	Salles EPTM	Balbine Miserez Aurélien Jobin Amandine Monnet Pierre-Yves Aubertin	ABC, technique, cond. physique
	Mardi	17h30-19h00	Salle muscu Ancien Stand	Bernada Oggier Aurélien Jobin	Deux groupes, horaire combiné
	Mercredi	18h00-20h00	Salles EPTM	Balbine Miserez Aurélien Jobin Amandine Monnet Pierre-Yves Aubertin	Technique, école de saut
	Jeudi	18h30-20h00	Collines	Bernada Oggier	Lanceurs, Sprint
	Vendredi	18h00-20h00	Salles EPTM	Pierre-Yves Aubertin Amandine Monnet Aurélien Jobin	Technique, sur invitation
Sprint long et fondeurs	Lundi	18h00-20h00	Salles EPTM	Sandy Robatel	-
	Mardi	Selon programme	Selon programme		-
	Mercredi	18h00-20h00	Ancien Stand		-
	Jeudi	18h00-20h00	Ancien Stand		-
	Vendredi	18h00-20h00	Ancien Stand		-
Sport pour tous	Mardi	20h00-21h30	Collines	Maryline Mayoraz	-
	Jeudi	Selon programme	Raquettes, marche		-

Téléphones	
Amandine Monnet	079 895 02 91
Pierre-Yves Aubertin	076 298 33 78
Balbine Miserez	079 773 49 01
Bernada Oggier	076 546 70 60
Aurélien Jobin	079 271 51 62
Sandy Robatel	076 248 53 15
Maryline Mayoraz	078 631 87 83

Si tu ne désires plus participer aux entraînements, merci de bien vouloir aviser ton moniteur/ta monitrice le plus vite possible.

Salutations sportives !

La responsable technique

état au 17 octobre 2022