



Entraînements 2023

Août à octobre

Entrée en vigueur : 21 août 2023

Chers athlètes,
Chers parents,

La reprise officielle des entraînements sur le Stade de l'Ancien Stand est fixée au 21 août 2023.
Nous nous ferons un plaisir de répondre à vos questions à l'adresse : technique@casion.ch

Salutations sportives

Groupe	Catégorie		Jour	Horaire	Lieu	Monitrices-teurs
Technique Sprint court Sprint long Haies Sauts Lancers Multiples	U16 & U18+	Vitesse ABC Technique	Lundi	18h - 20h	Ancien-Stand	Amandine Monnet Pierre-Yves Aubertin Sara Machado Balbine Miserez Aurélien Jobin Léonard Salamin Camille Neumeyer
	U18+ (sur invitation)	Force G1 Force G2	Mardi	17h30 - 19h 19h - 20h30	Ancien-Stand	Aurélien Jobin / Léo Salamin Pierre-Yves Aubertin
	U16 & U18+	ABC Technique Séries	Mercredi	18h - 20h	Ancien-Stand	Amandine Monnet Pierre-Yves Aubertin Sara Machado Balbine Miserez Aurélien Jobin Pierre-Michel Venetz Camille Neumeyer
	U16 & U18+	Endurance	Jeudi	17h30 - 18h45	Ancien-Stand	Amandine Monnet
	U16 & U18+	Technique (sur invitation)	Vendredi	17h30 - 19h30	Ancien-Stand	Amandine Monnet Pierre-Yves Aubertin Balbine Miserez
Fond Demi-fond	U18+		Lundi	18h-19h30	Ancien-Stand	François Bornet Sabine Bonvin
			Mardi	18h-19h30	Ancien-Stand	
			Mercredi	18h-19h30	Ancien-Stand	
			Vendredi	18h-19h30	Ancien-Stand	

Fait le 25 août 2023 par MR