



Entraînements 2023-2024

Octobre 2023 à avril 2024

Entrée en vigueur : 30 octobre 2023

La reprise officielle des entraînements **en salle** est fixée au **30 octobre 2023**.

Veuillez écrire à technique@casion.ch pour toute question, demande d'inscription ou désinscription.

Année	Catégorie	Jour	Horaire	Lieu	Entraîneurs	Remarques
2016	U10	Lundi	17h15 – 18h30	Collines - Primaire	Boris Zengaffinen Eloïse Favre	
2015	U10	Lundi	17h15 – 18h30	Collines - Primaire	Boris Zengaffinen Eloïse Favre	
2014	U12	Lundi	17h15 – 18h30	Sacré-Cœur 1	Christophe Mariéthoz Chloé Jobin	
		Mercredi	13h45 – 15h	Les îles	Philippe Dessimoz Christina Carruzzo	Entraînement d'endurance sur inscription ※
2013	U12	Vendredi	17h15 – 18h45	Planta 1	Laureline Lathion Gaëlle Mancini	
		Mercredi	13h45 – 15h	Les îles	Philippe Dessimoz Christina Carruzzo	Entraînement d'endurance sur inscription ※ *
2012	U14	Mercredi	13h45 – 15h	Les îles (Platta 🏞️)	Philippe Dessimoz Christina Carruzzo	Entraînement d'endurance en commun *
		Vendredi	18h00 – 19h45	EPTM 4	Micheline Pralong Anthony Produit	
2011	U14	Lundi	17h – 18h30	Collines - CO	Cendrine Monnet Sylvie Monnet	
		Mercredi	13h45 – 15h	Les îles (Platta 🏞️)	Cendrine Monnet Sylvie Monnet	Entraînement d'endurance en commun *
		Jeudi	17h30 – 19h	Ancien-Stand / Les îles	Philippe Dessimoz	Groupe d'endurance sur demande ※

※ Demande nécessaire auprès de l'entraîneur principal. L'athlète s'engage à venir à tous les entraînements d'endurance.

Mais aussi à tous les entraînements "normaux". Dans le cas contraire, l'inscription à l'entraînement d'endurance lui sera refusée.

* Entraînement d'endurance commun pour les U12 et U14. Du 8 novembre au 20 mars.

Fait le 10 octobre 2023 par MR