



Entraînements 2024-2025

Octobre 2024 à avril 2025

Entrée en vigueur : 28 octobre 2024

La reprise officielle des entraînements **en salle** est fixée au **28 octobre 2024**.

Veuillez écrire à secretariat@casion.ch pour toute question, demande d'inscription ou désinscription.

Année	Catégorie	Jour	Horaire	Lieu	Entraîneurs	Remarques
2017	U10	Lundi	17h15 – 18h30	Sacré-Cœur 1	Gaëlle Sinnaeve François Dirren	
2016	U10	Lundi	17h15 – 18h30	Sacré-Cœur 1	Gaëlle Sinnaeve François Dirren	
2015	U12	Mercredi	14h30 – 16h	Platta	Boris Zengaffinen Lisa Humbert / Eloïse Favre	
2014	U12	Lundi	17h15 – 18h30	Collines - Primaire	Christophe Mariéthoz Sara Machado	
		Mercredi *	13h45 - 15h	Les Îles	Christina Carruzzo Cendrine / Micheline / Valia	Entraînement d'endurance sur inscription ※ *
2013	U14	Lundi	17h – 18h30	Collines - CO	Cendrine Monnet Philippe M. / Valia H.	
		Mercredi *	13h45 - 15h	Les Îles	Christina Carruzzo Cendrine / Micheline / Valia	Entraînement d'endurance en commun *
2015-2013	U12-U14	Jeudi ※	17h15 – 18h15	Ancien-Stand ※	Philippe Dessimoz	Groupe d'endurance sur demande ※
2012	U14	Mardi ※	17h30 – 19h	Ancien-Stand ※	Sabine Bonvin Océane / Eloi / Sébastien	Groupe d'endurance sur demande ※
		Mercredi *	13h45 - 15h	Les Îles	Christina Carruzzo Cendrine / Micheline / Valia	Entraînement d'endurance en commun *
		Vendredi	18h – 20h	EPTM 4	Micheline Pralong Félix Paulsen	

※ Demande nécessaire auprès de l'entraîneur principal. L'athlète s'engage à venir à tous les entraînements d'endurance.

Mais aussi à tous les entraînements "normaux". Dans le cas contraire, l'inscription à l'entraînement d'endurance lui sera refusée.

* Entraînement d'endurance commun pour les U12 et U14. Du 30 octobre au 26 mars.

Fait le 20 août 2024 par MR