

Chère athlète, Cher athlète,

La reprise officielle des entraînements en salle est fixée au lundi **31 octobre 2022**.

Pour de plus amples renseignements, tu peux joindre la responsable technique : Bernarda Oggier 076 546 70 60

Pour tous les nouveaux, obligation de faire une demande par courriel à : technique@casion.ch et attendre une confirmation avant de rejoindre le groupe.

Salutations sportives.

Année de naissance	Jours	Horaires	Lieux	Monitrices/teurs	Téléphones
U16 2007 / 2008	Lundi	18h00 - 20h00	EPT Sion	Amandine Monnet Pierre-Yves Aubertin	079 895 02 91 076 298 33 78
	Mercredi	18h00 - 20h00	EPT Sion	Amandine Monnet Pierre-Yves Aubertin	079 895 02 91 076 298 33 78
	Jeudi	17h30 - 19h00	Ancien Stand	Amandine Monnet Pierre-Yves Aubertin	079 895 02 91 076 298 33 78
	Vendredi sur invitation	18h00 - 20h00	EPT Sion	Amandine Monnet Pierre-Yves Aubertin	079 895 02 91 076 298 33 78
U18 / U20 Sauteurs Multiples Lanceurs,	Lundi	18h00 - 20h00	EPT Sion	Balbine Miserez Alain Fournier	079 773 49 01 076 508 63 19
	Mardi	17h30 - 19h00	Salle de muscultation	Bernarda Oggier	076 546 70 60
	Mercredi	17h30 - 19h00	Ancien Stand	Balbine Miserez Alain Fournier	079 773 49 01 076 508 63 19
	Jeudi	17h30 - 19h00	Collines	Oggier Bernarda	076 546 70 60
	Vendredi sur invitation	18h00 - 20h00	EPT Sion	Balbine Miserez Bernarda Oggier	079 773 49 01 076 546 70 60
Fondeurs	Lundi	18h00 - 20h00	EPT Sion	Sandy Robatel	076 248 53 15
	Mardi	17h30 - 19h00	Salle de muscultation	Alain Fournier	076 508 63 19
	Mercredi	18h00 - 20h00	Ancien Stand	Sandy Robatel	076 248 53 15
	Jeudi	18h00 - 20h00	Ancien Stand	Sandy Robatel	076 248 53 15
	Vendredi	18h00 - 20h00	Ancien Stand	Sandy Robatel	076 248 53 15
Sport pour tous	Mardi	20h00 - 21h30	CO Collines	Maryline Mayoraz	078 631 87 83
	Jeudi	Selon programme	Raquettes, marche	Maryline Mayoraz	078 631 87 83

Si tu ne désires plus participer aux entraînements, merci de bien vouloir aviser ton moniteur ou ta monitrice par téléphone ou par courriel le plus vite possible.

La responsable technique