

Entraînements hivernale 2022/2023



Chère athlète, Cher athlète,

La reprise officielle des entraînements en salle est fixée la semaine du **lundi 31 octobre 2022**.

Pour de plus amples renseignements, tu peux appeler la responsable technique :

Bernarda Oggier au 076 546 70 60

Pour tous les nouveaux, obligation de faire une demande par courriel à : technique@casion.ch et attendre une confirmation avant de rejoindre le groupe.

Salutations sportives et belle saison hivernale.

Année de naissance	Jours	Horaires	Lieux	Monitrices/teurs	Téléphone
2015	Lundi	17h15 - 18h30	Sacré-Cœur	Bernarda Oggier	076 546 70 60
2014	Lundi	17h15 -18h30	Collines	Boris Zengaffinen	076 398 18 24
2013	Mercredi	13h40 - 15h00	Domaine des Iles	Philippe Dessimoz	076 711 06 51
	Vendredi	17h00 - 18h30	Planta 1	Bernarda Oggier	076 546 70 60
2012	Mercredi	13h40 - 15h00	Domaine des Iles	Philippe Dessimoz	076 711 06 51
	Vendredi	18h00 - 19h30	EPTM 6	Micheline Pralong Laureline Lathion	079 278 13 67 079 179 40 75
2011 et 2010	Lundi	17h15 – 18h30	CO Collines	Sylvie Monnet Cendrine Monnet	079 586 09 82 079 369 66 22
	Mercredi cross	13h40 - 15h00	Domaine des Iles	Philippe Dessimoz	076 711 06 51
	Mercredi	13h45 – 15h00	Platta	Sylvie Monnet Cendrine Monnet	079 586 09 82 079 369 66 22
Entraînement spécifique compétition					
2013 - 2010	Samedi	9h30 - 11h00	EPTM	Oggier Bernarda	076 546 70 60