



Championnats valaisans / Einkampfmeisterschaften

Vendredi - Freitag / 25 septembre - 25. September 2020

Horaire provisoire									
	MAN - U20M Hommes-Juniors .../2002	U18M Cadets A 2003/2004	U16M Cadets B 2005/2006	U14M Ecoliers A 2007/2008	WOM Dames + Jun. .../2002	U18W Cadettes A 2003/2004	U16W Cadettes B 2005/2006	U14W Ecolières A 2007/2008	
18h30	110m Haies			Longueur 1/2			Hauteur 1/2	Javelot gr. 1	18h30
18h50		110m Haies							18h50
19h00			100m Haies						19h00
19h15					100m Haies			Javelot gr. 2	19h15
19h25	Disque					100m Haies			19h25
19h45	Longueur 1		Hauteur 1/2				80m Haies		19h45
19h55		Javelot		80m Haies					19h55
20h10					Disque	Disque	Poids 1/2	60m Haies	20h10
20h25	1500 m								20h25
20h35		1500m							20h35
20h45				Disque	1500m	1500m			20h45
21h00			Javelot					Hauteur 1/2	21h00
21h05		300m Haies				300m Haies			21h05
21h15					Poids 1	Poids 1			21h15
21h20	400m Haies								21h20
21h25							Disque		21h25
21h30									21h30
21h35		Longueur 1			Longueur 2 400m haies	Longueur 2			21h35
21h50	Poids1 400m								21h50
21h55		400m							21h55
22h00					400m	400m			22h00
22h05		3000m			3000m	3000m			22h05
22h20	5000m								22h20

N'oubliez pas de cocher la discipline choisie 1 heure avant.



Championnats valaisans / Einkampfmeisterschaften
Dimanche - Sonntag / 27 septembre - 27. September 2020

Horaire provisoire													
🕒	MAN - U20M Hommes - Juniors .../2000/2001/2002	U18M Cadets A 2003/2004	U16M Cadets B 2005/2006	U14M Ecoliers A 2007/2008	U12M Ecoliers B 2009/2010	U10M Ecoliers C 2011/2012	WOM-U20W Dames + Jun. .../2002	U18W Cadettes A 2003/2004	U16W Cadettes B 2005/2006	U14W Ecolières A 2007/2008	U12W Ecolières B 2009/2010	U10W Ecolières C 2011/2012	🕒
09h00		Hauteur 1	Disque	Javelot Gr. 1	60m Elim.		Hauteur 2	Hauteur 2	Long 1/2	Long 3/4/5			09h00
09h20											60m Elim.		09h20
09h50				60m Elim.									09h50
10h00											Hauteur 2/3		10h00
10h10				Javelot Gr. 2						60m Elim.			10h10
10h15		Poids 1			Long 3/4/5								10h15
10h30	Perche	Perche											10h30
10h40								80m Elim.	Disque				10h40
11h00				Poids 1/2			Javelot	Javelot					11h00
11h10			80m Elim.										11h10
11h15						Balle 1/2							11h15
11h20		100m Elim.	Longueur 1/2										11h20
11h25	100m Elim.												11h25
11h30	Hauteur 1						100m Elim	100m Elim				Long 3/4	11h30
11h40											60m 1/2 Fin.		11h40
11h50					60m 1/2 Fin.					60m 1/2 Fin.			11h50
11h55													11h55
12h00	Marteau	Marteau	Marteau	60m 1/2 Fin.			Marteau	Marteau	Marteau				12h00
12h45						60m							12h45
13h15			Poids 1/2		Balle 1/2				Javelot			60m	13h15
13h30		Disque	Perche				Perche	Perche	Perche				13h30
13h45											60m Finale		13h45
13h50										60m Finale			13h50
13h55					60m Finale								13h55
14h00				60m Finale						Poids 1/2	Long 3/4/5/6		14h00
14h05								80m Finale					14h05
14h10			80m Finale										14h10
14h15		100m Finale											14h15
14h20	100m Finale						100m Finale					Balle 1/2	14h20
14h25	Triple	Triple	Triple	Hauteur 1/2									14h25
14h30								100m Finale					14h30
14h50					60m haies								14h50
15h00						Long 3/4/5					60m haies		15h00
15h15	800m										Balle 1/2		15h15
15h20		800m											15h20
15h25							800m	800m					15h25
15h30	Javelot				Hauteur 2/3		Triple	Triple	Triple				15h30
15h35									600m				15h35
15h40			600m										15h40
15h45										600m			15h45
15h50				600m									15h50
16h00	200m												16h00
16h05		200m											16h05
16h10							200m	200m					16h10
16h30											1000m		16h30
16h40					1000m								16h40
17h00	2000m Steeple-U20M												17h00

N'oubliez pas de cocher la discipline choisie 1 heure avant.