

Comportement

- Je suis bienveillant et respectueux envers moi-même et les autres.
- Je véhicule une image positive de mon sport et de mon club.
- Je respecte ma personne en renonçant au dopage, tabac et autres substances illégales.
- Je renonce à l'alcool durant la pratique sportive et durant les camps d'entraînement.
- Je refuse la violence verbale ou physique.

Respect

- Je respecte les responsables du club, des fédérations et des autres clubs.
- Je respecte mes entraîneurs et accepte leurs consignes.
- Je respecte mes camarades et mes concurrents.
- Je respecte les juges-arbitres, les spectateurs, les bénévoles, les parents.

Entraînements

- Je participe hebdomadairement et régulièrement aux entraînements. J'arrive à l'heure.
- J'annonce mon absence à mon entraîneur le plus tôt possible.
- J'annonce à mon entraîneur lorsque je m'entraîne en dehors des entraînements hebdomadaires.
- Je porte une tenue correcte et adaptée à la pratique de l'athlétisme.
- Je fais la différence entre les moments dédiés à la pratique de l'athlétisme et les moments où il est possible de s'amuser et de rigoler.

Matériel et infrastructure

- Je prends soin du matériel mis à disposition par le club.
- Je range et nettoie le matériel, les locaux et les infrastructures.
- J'informe mon entraîneur en cas de casse ou de dysfonctionnement.

Compétitions

- Je participe aux compétitions auxquelles je me suis inscrit.
- Je porte le maillot du club lors des compétitions et sur les podiums.

Vie du Club

- Je paie mes cotisations.
- Je respecte le Règlement interne du CA Sion et ses Statuts.
- Je participe activement à la vie du CA Sion.

Par ma signature, je m'engage à respecter tous les points de la Charte ci-dessus.

Prénom et nom de famille

Signature