



## Championnats valaisans de concours multiples / Walliser Mehrkampfmeisterschaften

Samedi 28 septembre 2024 / Samstag 28. September 2024

Horaire définitif / Definitiver Zeitplan



🕒	MAN & U20 M	U18 M	U12 M Groupe 8	U12 M Groupe 7	WOM & U20W U18W	U16W	U12W Groupe 6	U12W Groupe 5	🕒
	Décathlon	Décathlon	Tétrathlon	Tétrathlon	Heptathlon	Pentathlon	Tétrathlon	Tétrathlon	
13h15					100 m haies				13h15
13h25						80m haies			13h25
13h30									13h30
13h35	100m								13h35
13h40		100 m			Hauteur I				13h40
13h45									13h45
13h50									13h50
14h05				60 m					14h05
14h15	Longueur I	Longueur 2							14h15
14h20			60 m		Poids I	Hauteur I			14h20
14h30				Longueur 3					14h30
15h00	Poids I	Poids I					60m		15h00
15h15								60 m	15h15
15h30			Longueur 3	Balle 2		Poids I			15h30
15h45					200 m		Longueur 4	Balle I	15h45
16h30	Hauteur I	Hauteur I	Balle I			Longueur I			16h30
17h00							Balle 2	Longueur 4	17h00
17h20			1000 m <sup>(2)</sup>	1000 m <sup>(1)</sup>					17h20
17h40						600m			17h40
17h45							1000 m <sup>(2)</sup>	1000 m <sup>(1)</sup>	17h45
17h55	400 m								17h55
18h00		400 m							18h00
<b>Résultats - médailles et podium à partir de 18h00</b>									

Les U20M (Juniors) concourent dans la catégorie des MAN (Hommes) avec les poids des engins U20M (Juniors).

Il en est de même pour les U18W (Cadettes A) qui font l'heptathlon et qui concourent avec les WOM (Dames).

🕒	MAN & U20 M	U18 M	U16 M	U14 M Groupe 12	U14 M Groupe 11	U10 M Groupe 4	U10 M Groupe 3	WOM & U20W U18	U14W Groupe 10	U14W Groupe 9	U10W Groupe 2	U10W Groupe 1	🕒
	Décathlon	Décathlon	Hexathlon	Pentathlon	Pentathlon	Tétrathlon	Tétrathlon	Heptathlon	Pentathlon	Pentathlon	Tétrathlon	Tétrathlon	
08h45				60 m									08h45
08h55					60 m								08h55
09h05				Hauteur 2	Hauteur 1								09h05
09h20			100m haies										09h20
09h40		110 m haies											09h40
09h50						Balle 1	Balle 2						09h50
10h00	110m haies		Longueur 1										10h00
10h30				Javelot	Longueur 2						Balle 1	Balle 2	10h30
11h00	Disque					60 m		Longueur 1					11h00
11h15			Poids 1				60 m						11h15
11h30				Longueur 2	Javelot						60 m		11h30
11h45		Disque				Longueur 3	Longueur 4					60 m	11h45
12h00													12h00
12h15	Perche												12h15
12h30								Javelot	60 m				12h30
12h45										60 m			12h45
13h15			Hauteur 1						Longueur 1		Longueur 3	Longueur 4	13h15
13h30		Perche						800 m		Javelot			13h30
13h45													13h45
14h00						1000 m <sup>(2)</sup>	1000 m <sup>(1)</sup>						14h00
14h30	Javelot			1000 m <sup>(2)</sup>	1000 m <sup>(1)</sup>				Hauteur 2	Hauteur 1			14h30
14h45													14h45
15h00		Javelot	Disque								1000 m <sup>(2)</sup>	1000 m <sup>(1)</sup>	15h00
15h45									Javelot	Longueur 1			15h45
16h15			1000 m										16h15
16h30									1000 m <sup>(2)</sup>	1000 m <sup>(1)</sup>			16h30
16h45	1500 m <sup>(1)</sup>	1500 m <sup>(2)</sup>											16h45
<b>Résultats - médailles et podium à partir de 14h30</b>													