



Championnats valaisans de concours multiples Walliser Mehrkampfmeisterschaften

Stade Ancien Stand

Samedi et dimanche 28 / 29 septembre 2024 à Sion



Date / Datum Samedi/Samstag 28 septembre - Dimanche/Sonntag 29 septembre 2024

Lieu / Ort Stade Ancien Stand, Sion

Organisation CA Sion

Participation
Teilnehmer

| | |
|----------|--------------------------|
| MAN/U20M | Décathlon / Zehnkampf |
| U18M | Décathlon / Zehnkampf |
| U16M | Hexathlon / Sechskampf |
| WOM/U20W | Heptathlon / Siebenkampf |
| U18W | Heptathlon / Siebenkampf |
| U16W | Pentathlon / Fünfkampf |
| U14 | Pentathlon / Fünfkampf |
| U12 | Tétrathlon / Vierkampf |
| U10 | Tétrathlon / Vierkampf |

Inscriptions *Online sur la plateforme de Swiss Athletics. Online auf der Anmeldeplattform*
Anmeldungen *von Swiss Athletics.*

Aucune inscription et aucun changement ne seront accepté sur place. Les inscriptions tardives et celles qui ne correspondent pas au règlement seront refusées.

Anmeldungen und Änderungen vor Ort sind nicht erlaub. Nachmeldungen oder Anmeldungen welche nicht den Vorschriften entsprechen, werden nicht angenommen,

U10 sans Licence *Pour les écoliers / écolières C qui n'ont pas de licence, prière de les inscrire par*
U 10 ohne Lizenz *mail au moyen du fichier Excel en donnant leur nom, prénom, année de naissance.*
Für Schüler / Schülerinnen C ohne Lizenz, Anmeldung bei E-Mail mit Name,
Vorname und Geburtsjahr.
Mailto : calcul@casion.ch

Licence/Lizenz Obligatoire et valable. Facultative pour les U10.
Gültige Lizenz obligatorisch. Für U10 fakultativ.

Délai / Termin dimanche / Sonntag : **22 septembre 2024**
Note : aucune inscription sur place / Keine Anmeldung vor Ort möglich

Inscription tardive / Mardi / Dienstag : **24 septembre 23h59**
Verspätete Anm. 30 CHF de majoration. 30 CHF Zuschlag.

| | | |
|-----------------|---|-----------|
| Finances | MAN – U20M – U18M (Decathlon) | Fr. 50.00 |
| Einsätze | U16M (Hexathlon) | Fr. 30.00 |
| | WOM – U20W – U18W (Heptathlon) | Fr. 35.00 |
| | U16W – U14W – U14M (Penthathlon) | Fr. 25.00 |
| | U12 – U10 (Térathlon) | Fr. 15.00 |

A régler lors de l'inscription sur la plateforme Swiss Athletics. / Zu bezahlen bei der Anmeldung auf der Plattform von Swiss Athletics.

Les frais d'inscription des athlètes U10 sans licence seront facturés séparément aux sociétés. / Die Startgebühren für U10-Athleten ohne Lizenz werden den Vereinen gesondert in Rechnung gestellt.

| | |
|-----------------------|--|
| Récompenses | Médailles aux trois premiers |
| Auszeichnung | <i>Medaillen für die drei Ersten.</i> |
| Appel | Rassemblement des athlètes 30 min. avant leur première discipline. Versammlung der Teilnehmer 30 Min. vor seine ersten Disziplin. |
| Ordre | Seuls les athlètes en concours et les organisateurs ont accès à l'intérieur du stade. / Nur die Athleten, die im Wettkampf stehen und der Organisator haben Zutritt zum Wettkampfplatz. |
| Platzordnung | |
| Résultats | Les résultats figureront sur le site : https://swiss-athletics.ch/fr/live-results/ // Die Ranglisten sind auf Internet https://swiss-athletics.ch/fr/live-results/ |
| Cantine | Grillades, saucisses, gâteaux et boissons etc... |
| Verpflegung | Warme Mahlzeiten, Kuchen, Getränke, usw... |
| Conditions | Piste synthétique Polymatch – Pointes 6mm max. – Chrono Omega. |
| Assurance | L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol ou d'accident. |
| Versicherung | Der Veranstalter lehnt jede Haftung bei Unfall und Diebstahl ab. |
| WRC | Cette compétition est une compétition WRC. / Dieser Wettbewerb ist ein Qualifikationswettbewerb für den Coupe des Clubs 2024. |
| Renseignements | Site internet : www.casion.ch ou calcul@casion.ch |
| Auskünfte | |

Bonne chance à tous !!!
Viel Glück an Alle !!!

Règlement / Reglement

1. Appel

Tous les athlètes doivent cocher les listes de départ au plus tard 1 heure avant le début de la compétition. Les athlètes se rendent 15 min. avant les courses et les lancers, 20 min. avant les sauts et 45 minutes avant la perche directement sur l'emplacement.

Das Ankreuzen der Teilnehmerliste muss bis spätestens 60 Min. vor dem Wettkampfbeginn erfolgen. Die Athleten begeben sich, 15 Min. vor Beginn der Läufe und der Wurfdisziplinen und 20 Min. vor Beginn der Sprungdisziplinen, an den jeweiligen Wettkampfplatz. (45 Minuten vor Stabhochsprung).

2. Distribution des dossards / Startnummer

La distribution des dossards est ouverte 1 heure avant le début de la compétition. Les dossards doivent être portés de manière clairement lisible et non pliés sur la poitrine, au choix sur la poitrine ou sur le dos pour les épreuves de saut. Le dossard est remis une fois et est **valable pour les deux jours**.

Die Ausgabe der Startnummern ist 1 Stunde vor Beginn des Wettbewerbs geöffnet. Die Startnummern müssen deutlich lesbar und ungefaltet auf der Brust getragen werden, bei Sprungwettbewerben wahlweise auf der Brust oder auf dem Rücken. Die Startnummer wird einmal ausgegeben und **ist für beide Tage gültig**.

2. Accès à la piste / Zugang zur Laufbahn

Seuls les athlètes, les juges et les starters sont autorisés à accéder à l'espace intérieur et à la piste. Le non-respect de cette prescription peut entraîner la disqualification des athlètes concernés.

Nur Athleten, Kampfrichter und Starter dürfen den Innenraum und die Laufbahn betreten. Die Nichteinhaltung dieser Vorschrift kann zur Disqualifikation der betreffenden Athleten führen.

3. Essais:

Lancers - Longueur – : Würfe - Weitsprung

MAN – WOM – U18 : Trois essais pour tous les athlètes. / Drei Versuche für alle Teilnehmer.

U16 – U14 – U12: Trois essais tous les athlètes / 3 Versuche für alle Athleten

U10: Trois essais pour tous les athlètes / 3 Versuche für alle Athleten

Longueur U14/U12/U10

Zone de 30cm avant et après la planche / 30 cm - Zone vor und nach dem Absprungbalken

4. Hauteur de départ / Starthöhe

| Saut en hauteur / Hochsprung | Haut. De départ / Starthöhe | par 3 cm |
|---------------------------------|--------------------------------|----------|
| MAN – U20M | 1.60 | |
| U18M | 1.50 | |
| U16M | 1.30 | |
| U14M | 1.15 | |
| U12M | 1.00 | |
| WOM – U20W | 1.30 | |
| U18W | 1.30 | |
| U16W | 1.25 | |
| U14W | 1.00 | |
| U12W | 0.90 | |

| Perche / Stabhochsprung | Haut. De départ / Starthöhe | par 10 cm |
|----------------------------|--------------------------------|-----------|
| MAN à U18M | 2.20 | |

5. Distinctions / Auszeichnungen

Les trois premiers de chaque catégorie reçoivent une médaille. Le titre et les médailles ne sont décernés **que si trois athlètes au moins participent dans la catégorie**. Les MAN et U20M ainsi que les WOM et U20W forment une seule catégorie pour les médailles.

Die drei ersten jeder Kategorie erhalten eine Medaille. Der Meistertitel und die Medaillen werden **nur verteilt wenn mindestens 3 Athleten am Wettkampf teilgenommen haben**. MAN und U20M sowie WOM und U20W bilden eine einzige Kategorie für Medaillen.

6. Absence / Abwesenheit

Les athlètes blessés ou absents ne se verront pas rembourser leur finance d'inscription.

Verletzten oder abwesenden Athleten wird die Anmeldegebühr nicht zurückerstattet.

7. Cérémonies protocolaires / Siegererungen

Les cérémonies de remise des médailles ont lieu le samedi dès 18h00 et le dimanche dès 14h30.

Die Medaillenverleihungen finden am Samstag ab 18.00 Uhr und am Sonntag ab 14.30 Uhr statt.

8. Contrôle des engins / Benützung eigener Geräte

Les engins personnels peuvent être utilisés. Ils doivent être présentés au « contrôle des engins » pour vérification au plus tard 60 minutes avant le début du concours. Le départ est donné qu'aux engins contrôlés et marqués par l'organisateur.

Eigene Geräte dürfen benutzt werden. Sie müssen spätestens 60 Minuten vor Beginn des Wettbewerbs zur Überprüfung bei der "Gerätekontrolle" vorgeführt werden. Der Start erfolgt nur mit Geräten, die vom Veranstalter kontrolliert und markiert wurden.

