



## Entraînements 2025-2026

Octobre 2025 à avril 2026

Entrée en vigueur : 27 octobre 2025

La reprise officielle des entraînements **en salle** est fixée au **27 octobre 2024**.

Veuillez écrire à [secretariat@casion.ch](mailto:secretariat@casion.ch) pour toute question, demande d'inscription ou désinscription.

Année	Catégorie	Jour	Horaire	Lieu	Entraîneurs	Remarques
2017/2018	U10	Mercredi	13h30-14h45	Platta	Sylvie Martinelli / Balbine Miserez Célia Debons	
2016	U12	Lundi	17h15 – 18h30	Sacré-Cœur 1	Valia Humbert Charlotte von Roten / Elyne Aubry	
2015	U12	Mercredi	14h45-16h15	Platta	Boris Zengaffinen Eloïse Favre / Lisa Humbert	
		Mercredi *	13h45 - 15h15	Les Îles	Christina Caruzzo Valia Humbert	Entraînement d'endurance sur inscription ※ *
		Jeudi	17h15 – 18h15	Ancien-Stand	Boris Zengaffinen Anthony Produit	
2014	U14	Mercredi *	13h45 - 15h15	Les Îles	Christina Caruzzo Valia Humbert	Entraînement d'endurance en commun *
		Vendredi	18h – 20h	EPTM 4	Micheline Pralong Félix Paulsen (dès nov.)	
2013	U14	Lundi	17h15 – 18h45	Collines - CO	Christophe Mariéthoz Sara Machado	
		Mercredi *	13h45 - 15h15	Les Îles	Christina Caruzzo Valia Humbert	Entraînement d'endurance en commun *
2016-2013	U12-U14	Vendredi ※	17h15 – 18h15	Ancien-Stand ※	Philippe Dessimoz	Groupe d'endurance sur demande ※

※ Demande nécessaire auprès de l'entraîneur principal. L'athlète s'engage à venir à tous les entraînements d'endurance.

Mais aussi à tous les entraînements "normaux". Dans le cas contraire, l'inscription à l'entraînement d'endurance lui sera refusée.

\* Entraînement d'endurance commun pour les U12 et U14. Du 29 octobre au 25 mars.

Fait le 26 juin 2025 par MR