



Entraînements 2026-2027

Octobre 2026 à avril 2027

Entrée en vigueur : 26 octobre 2026

La reprise officielle des entraînements **en salle** est fixée au **26 octobre 2026**.

Année	Catégorie	Jour	Horaire	Lieu	Entraîneurs	Remarques
2018/2019	U10	Mercredi	13h30-14h45	Platta	Célia Debons	
2017	U12	Lundi	17h15 – 18h30	Sacré-Cœur 1	Sara Machado Anthony Produit	
2016	U12	Mercredi	13h45 - 15h	Les Îles	Christina Carruzzo Valia Humbert	Entraînement d'endurance **
		Vendredi	18h-19h45	EPTM 4	Valia Humbert-Delaloye	
2015	U14	Mercredi	14h45-16h15	Platta	Boris Zengaffinen Alexandra Weber	
		Jeudi	17h15 – 18h15	Ancien-Stand	Boris Zengaffinen	
		Vendredi	17h15 – 18h15	Ancien Stand	Philippe Dessimoz Christina Carruzzo	Entraînement d'endurance **
2014	U14	Lundi	17h15 – 19h	Collines - CO	Micheline Pralong	
		Mercredi	13h45 - 15h	Les Îles	Christina Carruzzo Valia Humbert	Entraînement d'endurance **
2017-2014	U12-U14	Vendredi	17h15 – 18h15	Ancien-Stand *	Philippe Dessimoz	Groupe d'endurance sur demande *

※ Demande nécessaire auprès de l'entraîneur principal. L'athlète s'engage à venir à tous les entraînements d'endurance.

Mais aussi à tous les entraînements "normaux". Dans le cas contraire, l'inscription à l'entraînement d'endurance lui sera refusée.

* Entraînement d'endurance commun pour les U12 et U14. Du 30 octobre au 26 mars.

Fait le 18 juin 2026 par MR