

Annexe 2.2. Tableau de performance, Potentiel national (PISTE Regional/Local)

Femmes

Domaine	Discipline		13	14	15	16	17	18	19
Sprint	60m		8.10						
	80m			10.45	10.30				
	100m					12.55	12.40	12.25	12.15
	200m					25.80	25.50	25.20	25.00
	400m					57.60	56.90	56.30	55.80
Demi-fond et fond	600m		1:44.00	1:42.00	1:39.50				
	800m					2:18.00	2:16.00	2:14.00	2:13.00
	1000m		3:14.00	3:09.00	3:04.00				
	1500m					4:50.00	4:45.00	4:40.00	4:38.00
	2000m		7:15.00	7:00.00	6:45.00				
	3000m					10:25.00	10:20.00		
	5000m							17:50.00	17:40.00
Haies	60mH	0.76	9.85						
	80mH	0.76		12.40	12.10				
	100mH	0.76				14.60	14.30		
		0.84						14.50	14.30
	300mH					45.00	44.00		
	400mH							62.00	61.50
Steeple	2000m St.					7:28.00	7:20.00		
	3000m St.							11:35.00	11:25.00
Saut	Hauteur		1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.70	1.72
	Perche		2.50	2.80	3.00	3.20	3.40	3.50	3.60
	Longueur	Zone	5.30						
		Planche		5.20	5.40	5.50	5.60	5.70	5.80
	Triple			10.60	11.00	11.40	11.60	11.80	12.00
Lancer	Poids	3kg	10.80	11.80	12.60	13.20	13.70		
		4kg						12.80	13.30
	Disque	0.75kg	30.00	35.00	38.00				
		1kg				37.00	39.00	41.00	43.00
	Marteau	3kg	32.00	35.00	40.00	42.00	44.00		
		4kg						44.00	46.00
	Javelot	400g	36.00	39.00	42.00				
		500g				42.00	45.00		
		600g						44.00	46.00
Concours multiple	UBS Kids Cup		2200						
	Pentathlon			3200	3300				
	Heptathlon					4300	4500	4700	4900

Les personnes chargées de la formation des cadres en athlétisme au niveau Talent National (Talentcard Regional/Local) apprécient les orientations de performance, car les perceptions d'une „bonne“ performance diffèrent et sont partiellement très divergentes. Il est important de différencier tout à fait consciemment entre performances réalisées (=révélateur et comparable) et les éventuelles classements dans les listes des meilleurs ou aux championnats (=peu révélateur, difficilement comparable).

Les valeurs empiriques du tableau indiquent approximativement le niveau de performance à atteindre pour prétendre à une R-Card et la progression attendue d'année en année. Il faut les considérer comme facteur important pour évaluer le niveau de performance, mais ne constituent pas de conditions impératives dans le sens d'une limite ou même d'un droit automatique à une sélection.

Il convient aussi de signaler que les performances de la tranche d'âge U16 et plus jeunes ne représentent manifestement qu'une faible valeur prévisionnelle pour les futures performances de haut niveau.

Annexe 2.2. Tableau de performance, Potentiel national (PISTE Regional/Local)

Hommes

Domaine	Discipline		13	14	15	16	17	18	19
Sprint	60m		7.80						
	80m			9.70	9.40				
	100m					11.30	11.10	11.00	10.90
	200m					22.90	22.60	22.30	22.10
	400m					51.00	50.20	49.60	49.20
Demi-fond et fond	600m		1:37.00	1:32.00	1:28.00				
	800m					2:00.00	1:58.50	1:57.00	1:56.00
	1000m		2:56.00	2:48.00	2:42.00				
	1500m					4:12.00	4:07.00	4:02.00	4:00.00
	2000m		6:35.00	6:15.00	5:56.00				
	3000m					9:05.00	9:00.00		
	5000m							15:20.00	15:10.00
Haies	80mH	0.76	12.60						
	100mH	0.84		14.70	13.90				
	110mH	0.91				14.80	14.55		
		0.99						14.75	14.50
	300mH					40.00	39.00		
	400mH							55.00	54.50
Steeple	2000m St.					6:37.00	6:27.00		
	3000m St.							9:55.00	9:45.00
Saut	Hauteur		1.60	1.70	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00
	Perche		3.20	3.50	3.80	4.00	4.20	4.40	4.60
	Longueur	Zone	6.00						
		Planche		6.00	6.30	6.50	6.70	6.90	7.10
	Triple			12.20	12.80	13.20	13.50	13.80	14.10
Lancer	Poids	3kg	14.00						
		4kg		14.50	15.80				
		5kg				14.30	15.50		
		6kg						14.50	15.00
	Disque	0.75kg	40.00						
		1kg		40.00	47.00				
		1.5kg				44.00	47.00		
		1.75kg						45.00	47.00
	Marteau	3kg	40.00						
		4kg		43.00	50.00				
		5kg				50.00	52.00		
		6kg						54.00	56.00
	Javelot	400g	45.00						
		600g		45.00	50.00				
		700g				52.00	56.00		
		800g						56.00	58.00
Concours multiple	UBS Kids Cup		2000						
	Hexathlon			3700	4200				
	Décathlon					6000	6200	6200	6400