



# Meeting interne

## Journée cantonale PluSport

### Cadets/ettes A/B - Ecoliers/ières A / B / C

### U18/U16 – U14/U12/U10 + Mamans & papas

### Dimanche 30 septembre 2018

### Stade Ancien Stand à Sion

Chers parents,  
Chers(ères) athlètes,

Suite au succès rencontré ces dernières années, le Centre Athlétique de Sion se fait un plaisir de vous inviter à participer à son Grand Meeting interne pour les petits. Afin de faire plus ample connaissance, nous organisons :

- ✓ le dernier concours de la saison pour les U16 et plus jeunes,
- ✓ un concours ouvert aux parents sportifs ou non (cf horaire ci-dessous),
- ✓ une collaboration avec PluSport (sport handicap),
- ✓ une grillade pour tous, pour le prix de Fr. 12.00 par personne.

Pour que notre Meeting se déroule dans les meilleures conditions pour nos jeunes, nous avons besoin de bonnes âmes, pour nous aider à mesurer. Les personnes qui seraient disponibles le dimanche 30 septembre 2018, peuvent s'annoncer jusqu'au **dimanche 23 septembre 2018** à l'aide du bulletin d'inscription ci-joint, par téléphone au secrétariat le soir après 20h15 :

☎ 027 323 60 85 ou par e-mail : [benevoles@casion.ch](mailto:benevoles@casion.ch)

Par avance, nous vous remercions de votre futur engagement et nous nous réjouissons de vous rencontrer nombreux à l'occasion du dernier Meeting de la saison.

**Pour le CA Sion**  
Le responsable des organisations :  
Raphaël Zuchuat



Meeting interne + Journée cantonale Plusport - Dimanche 30 septembre 2018  
Horaire provisoire

Cadets A/B U18M - U16M 01/02 - 03/04	Plusport H + F section Ht-VS	Ecoliers A U14M 05/06	Ecoliers B U12M 07/08	Ecoliers C U10M 09/...		Cadettes A/B U18 W - U16W 01/02 - 03/04	Plusport H + F Autres sections	Ecolières A U14W 05/06	Ecolières B U12W 07/08	Ecolières C U10W 09/...
Rassemblement des aides de concours + Echauffement					09h00	Rassemblement des aides de concours + Echauffement				
Longueur 1	Longueur 3/4	Hauteur 1	Hauteur 2		09h30	Longueur 2	Poids 1	Disque	Balle 1	Balle 2
Javelot		Disque			10h15	Javelot		Poids 2	Longueur 2	Longueur 4
			Balle 1	Balle 2	10h30					
Hauteur 1	Poids 1/2	Longueur 1	Longueur 4	Longueur 3	11h00	Hauteur 1		Javelot	Hauteur 2	
Poids 1					11h40	Poids 1	Balle 1	Longueur 3		60m
	60m	Javelot		60m	11h45					
					12h00					
					12h15		60m			
					12h30				60m haies	
Disque		Poids 1			12h35	Disque	Longueur 3	60m haies		
			60m haies		12h40			Hauteur 1		
	Balle 1/2				12h45					
		80m haies			12h50					
					13h00	80m haies				
100m haies					13h15					
100m					13h20					
					13h25	100m				
Estafette PluSport & CA Sion					13h30	Estafette PluSport & CA Sion				
1'000m					13h45	1'000m				
<b>Mamans</b>						<b>Papas</b>				
1'000m + (catégories U18W/U16W)					13h45	1'000m + (catégories U18M - U16M)				
Poids 1 (3kg)						Poids 1 (5kg)				

Un petit dessert maison (gâteau, tarte aux fruits, salade de fruits, mousse au chocolat, glace maison etc..) sera fortement apprécié de tous.

Bonne chance à tous....

# Bulletin d'inscription Meeting interne – 30.09.2018

**Je m'inscris pour donner un coup de main pour mesurer lors du Meeting :**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

**Je participe ou nous participons au concours :**

Maman

Papa

poids 3kg

poids 5kg

1000m

1000m

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Année : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Année : \_\_\_\_\_

**Nous nous inscrivons pour la grillade :**

Nbre adultes : \_\_\_\_\_

Nbre enfants + 14 ans : \_\_\_\_\_

Nbre enfants – 14 ans : \_\_\_\_\_

**Vos desserts sont les bienvenus !!!**

**Tableau à remplir par les athlètes U18, U16, U14, U12, U10**

N°	Nom	Prénom	Année
1			
2			
3			

**Je m'inscris dans les disciplines suivantes (mettre une croix dans la bonne case)**

Disciplines	Athlète n° 1	Athlète n° 2	Athlète n° 3
60m (uniquement pour U10)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
100m (uniquement pour U18)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
60m Haies (uniquement pour U12, U14)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
80m Haies (uniquement pour U16)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1000m (uniquement pour U16)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hauteur (uniquement U16, U14, U12)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Longueur (tous)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Poids (uniquement pour U14, U16)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Disque (uniquement pour U14, U16)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Javelot (uniquement pour U14, U16)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Balle 200g (uniquement pour U10, U12)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Ce bulletin est à retourner dûment complété jusqu'au dimanche 23 septembre 2018**