

# Championnats valaisans et open en salle Walliser und Open Meisterschaften in der Halle

**Dimanche 13 janvier 2019**

**Sonntag 13. Januar 2019**



**Aigle**

Organisé par :



**Club responsable**

: CA Sion  
Tél. : 027 323 60 85  
E-mail : [meeting@casion.ch](mailto:meeting@casion.ch)



Organisation	Communauté Athlétique du Valais Romand (CoAVR) selon mandat de la Fédération Valaisans d'Athlétisme (FVA)		
Lieu / Ort	Centre Mondial du Cyclisme - Aigle		
Date	Dimanche 13 janvier 2019		
Datum	Sonntag 13. Januar 2019		
Catégories	Hommes - U20 M	2001 et +	Dames - U20 W
Teilnehmer	U18 M (Cadets A)	2002-2003	U18 W (Cadettes A)
	U16 M (Cadets B)	2004-2005	U16 W (Cadettes B)
Disciplines	Sprint 50m, Haies 50m, Perche, Hauteur, Longueur, Poids		
Disziplinen	Sprint 50m, Hürden 50m, Stabhochsprung, Hochsprung, Weitsprung, Kugel		
<b>Inscriptions</b>	<b>Uniquement online sur le site Internet de Swiss Athletic</b> (Supplément pour inscription par courrier ou mail 10.-/ discipline) (Supplément pour inscription tardive 20.-/ discipline)		
<b>Anmeldungen</b>	<b>Nur Online in Internet Webseite von Swiss Athletics</b> (Mehrpreise für Anmeldung per Post oder Mail 10.-/ Disziplin) (Mehrpreise für spätestes Anmeldung 20.-/ Disziplin)		
<b>Délai</b>	<b>Dimanche 6 janvier 2019</b>		
<b>Termin</b>	<b>Sonntag den 6. Januar 2019</b>		
Finances	Inscription	Anmeldungen	Frs 12.- par discipline / pro Disziplin
Einsätze	Garantie	Haftgeld	Pas de garantie
Licences	La licence 2018 ou 2019		
Lizenzen	Die Lizenz 2018 oder 2019		
<b>Chaussures</b> <b>Schuhe</b>	<p>Avec le nouveau revêtement posé au printemps 2018, nous vous informons que seules les pointes pyramidales en céramique d'une longueur maximale de 5 mm sont autorisées. (Il s'agit du même modèle qui doit être utilisé dans l'Athletik Zentrum à Saint-Gall). Ces pointes seront en vente lors de la compétition pour le prix de Fr. 5.- Des contrôles seront effectués et l'athlète qui ne respectera pas cette règle ne sera pas autorisé à concourir.</p> <p><i>Mit der neuen Beschichtung, die im Frühjahr 2018 installiert ist, teilen wir Ihnen mit, dass nur pyramidale Keramikspitzen mit einer maximalen Länge von 5 mm zulässig sind. (Dies ist das gleiche Modell, das auch im Athletik Zentrum in St. Gallen verwendet werden sollte). Diese Punkte werden während des Wettkampfs zum Preis von Fr. 5.-- zum Verkauf angeboten. Kontrollen werden ausgeführt und der Athlet, der sich nicht an diese Regel hält, wird nicht am Wettkampf teilnehmen dürfen.</i></p>		
Assurance	L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol ou d'accident.		
Versicherung	Der Veranstalter lehnt jede Haftung im Fall eines Unfalles oder Diebstahls ab.		
Récompenses	Les 3 premiers valaisans de chaque discipline reçoivent une médaille.		
Auszeichnung	Die drei ersten Walliser jeder Disziplin erhalten eine Medaille.		
Résultats	Les résultats seront disponibles sur les sites internet <a href="http://www.fva-wlv.ch">www.fva-wlv.ch</a> ou <a href="http://casion.ch">casion.ch</a>		
Resultaten	Die Resultaten sind auf Webseiten abrufbar <a href="http://www.fva-wlv.ch">www.fva-wlv.ch</a> oder <a href="http://casion.ch">casion.ch</a>		

Divers Verschiedene	Ce championnat est ouvert. Les intéressés sont acceptés en fonction de leur niveau, du nombre et des diverses possibilités offertes par le programme établi. <i>Dieser Wettkampf ist „open“. Interessierte können je nach ihrem Niveau und je nach Disziplinen akzeptiert werden</i>
Restaurant	Le restaurant de l'UCI vous servira boissons, sandwichs et repas chauds. <i>Das Restaurant bedient Getränke, Sandwichs und warme Speisen.</i>
Renseignements Informationen	Balbine Miserez – 027 323 60 85 (le soir après 20h30) meeting@casion.ch



# Règlement

## 1. Appel et dossards – Appel und Startnummer

---

Chaque athlète **confirmera sa présence avec une croix sur les listes affichées** à la chambre d'appel **60 minutes avant son premier concours** et présentera sa licence aux dossards. Il se présentera sur l'emplacement du concours 15 minutes avant le début de celui-ci. Les courses priment sur les disciplines techniques.

*Jeder Teilnehmer muss Ihrer Präsenz mit einem Kreuz in den Listen 60 Minuten vor seinem ersten Wettkampfbeginn im "Chambre d'Appel" bestätigen und zeigt ihre Lizenz bei „Startnummer“. Der Teilnehmer muss unbedingt 15 Minuten vor Beginn des Wettkampfes an seinem Startplatz sein. Wenn zwei Disziplinen zeitlich zusammenfallen, wird die Laufdisziplin vorrangig ausgeführt.*

## 2. Chaussures à pointes et marques – Schuhe mit Spiker und Markierungen

---

Avec le nouveau revêtement posé au printemps 2018, nous vous informons que seules les pointes pyramidales en céramique d'une longueur maximale de 5 mm sont autorisées (il s'agit du même modèle qui doit être utilisé dans l'Athletik Zentrum à Saint-Gall). Ces pointes seront en vente pour le prix de Fr. 5.- en même temps que la distribution des dossards. Des contrôles seront effectués et l'athlète qui ne respectera pas cette règle ne sera pas autorisé à concourir.

Pour les marques au saut en hauteur et au saut en longueur, seul le scotch de carrossier sera admis. Chaque morceau de scotch devra être enlevé à l'issue du concours. L'organisateur fournira un rouleau pour chaque emplacement de concours.

*Mit der neuen Beschichtung, die im Frühjahr 2018 installiert ist, teilen wir Ihnen mit, dass nur pyramidale Keramikspitzen mit einer maximalen Länge von 5 mm zulässig sind. (Dies ist das gleiche Modell, das auch im Athletik Zentrum in St. Gallen verwendet werden sollte). Diese Punkte werden während des Wettkampfs zum Preis von Fr. 5.-- zum Verkauf angeboten. Kontrollen werden ausgeführt und der Athlet, der sich nicht an diese Regel hält, wird nicht am Wettkampf teilnehmen dürfen.*

*Für die Hoch- und Weitsprungmarken wird nur das besondere Klebeband zugelassen. Jedes Stück Klebeband muss am Ende des Wettkampfs entfernt werden. Der Veranstalter stellt für jeden Wettkampfsort eine Rolle zur Verfügung*

## 3. Horaire provisoire – Provisorischer Zeitplan

---

En fonction des inscriptions, l'horaire pourrait être modifié.

*Abhängig von den Anmeldungen kann der provisorische Zeitplan geändert werden*

## 4. U20 M (Juniors)

---

Les U20 M peuvent faire la demande pour effectuer le poids avec le 6,25kg et les haies à 99cm. Leurs résultats ne seront pas pris en compte pour le titre.

*Die U20 M können beantragen, das Kugelstossen mit dem 6kg-Kugeln und den Hürdenlauf an 99cm durchzuführen. Jedoch wird in diesem Fall das Resultat für den Titel nicht berücksichtigt.*

## 5. Longueur / Weitsprung

---

Quatre essais pour tous les concurrents sous la forme d'une finale directe. **Attention minimas exigés pour le saut en longueur dans les catégories U16M – 4m00 et les U16W – 3m70**

*Nur vier Versuch und Achtung es gibt Limiten für den Weitsprung im Kategorie: U16M – 4m00 et les U16W – 3m70*

## 6. Poids / Kugel

Quatre essais pour tous les concurrents sous la forme d'une finale directe.

Selon le nombre de participants, deux séries peuvent être mis en place (série A, puis série B)

*Nur vier Versuche. Je nach Teilnehmeranzahl können zwei Serien stattfinden (Serie A, dann Serie B).*

## 7. Sprint 50m

Lors des séries, tous les concurrents sont mélangés (VS et open). Seuls, les 4 meilleurs temps des séries vont en finale. (VS (4) et open séparés (4))

*Pro Kanton gehen die 4 besten Zeiten der Serien in dem Finale.*

## 8. Haies / Hürden 50m

Le classement des courses se fera directement aux temps sous la forme d'une finale directe.

*Die Rangliste der Läufe wird anhand der gelaufenen Zeiten hergestellt.*

Catégories	NB	Hauteur	Départ	Entre
Hommes	4	106 cm.	13,72 m.	9,14 m.
U20 M	4	99 cm.	13,72 m.	9,14 m.
U18 M	4	91 cm.	13,72 m.	9,14 m.
U16 M	4	84 cm.	13,00 m.	8,50 m.
Femmes & U20W	4	84 cm.	13,00 m.	8,50 m.
U18 W	4	76 cm.	13,00 m.	8,50 m.
U16 W	4	76 cm.	12,00 m.	8,00 m.

## 9. Hauteur / Hochsprung

Catégories	Départ	5 cm.	3 cm.
Hommes & U20M	1,50 m.	1,75 m.	1,78 m.
U18 M	1,50 m.	1,75 m.	1,78 m.
U16 M	1,30 m.	1,55 m.	1,58 m.
Femmes & U20W	1,30 m.	1,50 m.	1,53 m.
U18 W	1,30 m.	1,50 m.	1,53 m.
U16 W	1,20 m.	1,45 m.	1,48 m.

## 10. Perche / Stabhochsprung

Catégories	Départ	20 cm.	10 cm.
Hommes & U20	1,80 m.	3,60 m.	3,70 m.
U18 M	1,80 m.	3,00 m.	3,10 m.
U16 M	1,80 m.	3,00 m.	3,10 m.
Femmes & U20	1,80 m.	2,60 m.	2,70 m.
U18 W	1,80 m.	2,60 m.	2,70 m.
U16 W	1,80 m.	2,60 m.	2,70 m.

## 11. Bénévoles

La CoAVR a, une fois de plus, le plaisir d'organiser les championnats VS-Open en salle au Centre Mondial du Cyclisme à Aigle. Comme d'habitude, nous avons besoin de l'aide des clubs pour mener à bien cette belle journée d'athlétisme, c'est pourquoi nous vous sollicitons selon la répartition suivante :

Fonction	Nombre	Clubs
Responsable personnel	1	CA Sion
Matériel / Installation	2	CA Sion
Dossards	3	CA Sion
Résultats	3	Véronique Crettenand-Beretta, Frédéric Morand, Balbine Miserez
Estafettes	1	CA Sion
Cérémonie protocolaire	2	CA Sion
Speaker	1	CA Sion
Chronométrage	2	CABV Martigny
Starter	2-3	Jean-Michel Studer, Olivier Ménétrez + 1 pers.
Juges-arbitres	2	Jean-Pierre Terrettaz, Grégoire Gaillard
Tableau blanc arrivée	1	CA Sion
Perche	3	ES Ayent-Anzère
Hauteur 1	3	CA Vétroz
Hauteur 2	3	CA Vouvry (1) + SFG Collombey-Muraz (2)
Longueur matin	5	SFG Conthey (4) + ES Ayent-Anzère (1)
Longueur après-midi	5	CABV Martigny
Poids matin	4	CA Vétroz (2) + CA Vouvry (1) + CA Sion (1)
Poids après-midi	4	CA Sierre-DSG
Haies	3	CA Sion
<b>Rangement</b>	<b>28</b>	<b>Tous les clubs mettront 3 personnes à disposition à la fin de la compétition pour aider au rangement. MERCI !!!</b>

Aucune convocation supplémentaire ne sera envoyée aux aides, chacun est attendu, au **minimum 1 heure** avant le début de la compétition au bureau des calculs (arrivée du 50m). **ATTENTION : les horaires peuvent changer.**

Nous nous réjouissons de vous retrouver le 13 janvier 2019 à Aigle. D'avance merci de votre collaboration.

**BIENVENUE A AIGLE ET QUE LES MEILLEURS GAGNENT !**

La CoAVR