

ATHLETISME

Championnats valaisans par branches

Walliser Einkampfmeisterschaften

Toutes catégories – Alle Kategorien

Vendredi & Dimanche

Freitag & Sonntag

25 – 27 septembre 2020

Sion, stade de l'Ancien Stand



Organisation :
Centre Athlétique de Sion



Avec le soutien de :



Contact : meeting@casion.ch
Internet : <http://www.casion.ch>
www.facebook.com/casion.ch



Championnats valaisans par branches

Walliser Einkampfmeisterschaften

Toutes catégories – *Alle Kategorien*

Vendredi 25 et dimanche 27 septembre 2020

Freitag, 25. und Sonntag 27. September 2020

Ancien Stand – Sion

Dates / lieu	Vendredi 25 septembre et dimanche 27 septembre 2020 – Sion/Ancien Stand,
Datum / Ort	Freitag, 25. September und Sonntag, 27 September 2020 – Sion/Ancien Stand
Organisation	CA Sion, selon mandat de la FVA – CA Sion, im Auftrag des WLV
Participation	Hommes et Juniors - Cadets A + B – Ecoliers A + B + C MAN – U20M – U18M – U16M – U14M – U12M – U10M Dames et Juniores – Cadettes A + B, Ecolières A + B + C WOM – U20W – U18W – U16W – U14W – U12W – U10W
Inscriptions/ Anmeldung	Online sur le site de Swiss Athletics ou par écrit/schriftlich : Nom/Name – Prénom/Vorname – Année/Jahrgang à/an meeting@casion.ch <i>Online auf der Anmeldeplattform von Swiss Athletics oder schriftlich an meeting@casion.ch</i>
Délai/Anmeldefrist	Vendredi / Freitag : 18 septembre 2020
Attention Achtung	Pour les écoliers / écolières C qui ne sont pas en possession d'une licence, veuillez les inscrire au moyen de la feuille annexée. Schüler/innen C die nicht im Besitz einer Lizenz sind, bitte schriftlich mit beiliegendem Formular anmelden.
Attention	Aucune inscription et aucun changement ne seront acceptés sur place. Les inscriptions tardives et celles qui ne correspondent pas au règlement seront refusées.
Achtung	<i>Anmeldungen und Änderungen vor Ort sind nicht erlaubt. Nachmeldungen oder Anmeldungen welche nicht den Vorschriften entsprechen, werden nicht angenommen.</i>
Finances	Hommes/Juniors – MAN/U20M Frs 10.00 par discipline/pro Disziplin Dames/D.-Juniores – WOM/U20W Frs 10.00 par discipline/pro Disziplin
Startgeld	Cadets/Cadettes A & B – U18/U16 Frs 10.00 par discipline/pro Disziplin Ecoliers/Ecolières A & B – U14/U12 Frs 6.00 par discipline/pro Disziplin Ecoliers/Ecolières C – U10 Frs 6.00 Triathlon/Dreikampf
	A régler lors de l'inscription/Bei der Anmeldung zu begleichen an : Raiffeisen Sion et Région CH61 8080 8008 5198 3327 7 en faveur/Zugunsten du/des CA Sion cpte n° 19-82-4
Licence/Lizenz	Obligatoire et valable pour 2020 facultative pour les écoliers et écolières C. <i>Gültige Lizenz für 2020 obligatorisch. Für Schüler/innen C fakultativ</i>
Assurance Versicherung	L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol ou d'accident. <i>Ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.</i>

Résultats	Les résultats seront en ligne sur le site : www.casion.ch <i>Die Ranglisten werden auf der Internetseite www.casion.ch aufgeschaltet.</i>
Ordre Platzordnung	Seuls les athlètes en concours et les organisateurs ont accès à l'intérieur du stade. <i>Nur Athleten welche am Wettkampf teilnehmen und die Organisatoren haben Zutritt zum Wettkampfsplatz.</i>
Cantine Verpflegung	avec petite restauration vendredi soir et dimanche <i>Kleine Verpflegung am Freitagabend und am Sonntag</i>
Conditions Anlage	Piste synthétique Polymatch – Pointes 6mm max. Chrono Omega. <i>Polymatch-Belag / Max. 6 mm-Dornen – Omega Zeitmessung</i>
Renseignement	sur le site internet : www.casion.ch Miserez Balbine – 027 323 60 85 (le soir après 20h15)
Auskunft	Über die Internetseite www.casion.ch Miserez Balbine – 027 323 60 85 (abends ab 20Uhr15)

Bonne chance à toutes et à tous !
Allen viel Glück !

REGLEMENT

Covid-19

En date du 26 juillet 2020, les membres du comité de la FVA ainsi que les clubs organisateurs ont décidé de modifier les championnats valaisans de concours multiples en championnats valaisans par branches. En raison des mesures sanitaires liées au COVID-19, l'organisateur se réserve le droit d'annuler la compétition en fonction de l'évolution de la pandémie.

Le titre de champion valaisan pour le 2000m des catégories U16M et U16W sera attribué lors du Métronome qui se déroulera le 09.09.2020 à Martigny. Inscription obligatoire via le site de Swiss Athletics.

Le nombre de personnes sera limité à 1000 personnes par jour (athlètes, entraîneurs, parents ect..) Les accompagnants (entraîneurs, parents, etc.) et médias devront s'annoncer, à l'aide d'un formulaire qui sera mis en ligne fin août et jusqu'au dimanche 19 septembre 2020 à 23h59. Un contrôle d'accès sera fait à l'entrée du stade.

Pour qu'une discipline soit organisée il faut au moins 3 inscriptions au délai d'inscriptions.

Si le nombre n'est pas respecté, la discipline sera annulée automatiquement.

Am 26. Juli 2020 haben die Komiteemitglieder des WLTV, gemeinsam mit den Wettkampforganisatoren beschlossen, anstelle von Walliser Mehrkampfmeisterschaften, Walliser Einkampfmeisterschaften zu organisieren. Auf Grund der Hygienemassnahmen im Zusammenhang mit COVID-19, behält sich der Veranstalter das Recht vor, je nach Entwicklung der Pandemie, den Wettkampf abzusagen.

Der Walliser Meistertitel der Kategorien U16M und U16W über die 2000m wird beim Métronome in Martigny, am 09.09.2020, vergeben. Obligatorische Anmeldung über die Internetseite von Swiss Athletics.

Die Anzahl Personen wird pro Tag auf 1000 begrenzt (Athleten, Trainer, Eltern usw.). Begleiter (Trainer, Eltern, usw.) und Medien müssen sich über ein Online-Formular ab Ende August und bis am Sonntag 19. September 2020 um 23:00 Uhr, anmelden. Eine Zugangskontrolle wird am Eingang der Wettkampfanlage durchgeführt.

Eine Disziplin wird nur ausgetragen wenn mindestens 3 Anmeldungen vorliegen. Sollte die Mindestzahl nicht eingehalten werden, wird die Disziplin automatisch abgesagt.

1. 100m – 80m

Les 8 meilleurs temps des séries accèdent à la finale. *Die 8 besten Zeiten der Serien erreichen das Finale.*

2. 60m

Les seize meilleurs temps des séries vont en demi-finale, les huit meilleurs temps des demi-finales accèdent à la finale. *Die 16 besten Zeiten der Serien kommen in das Halbfinale. Die 8 besten Zeiten des Halbfinals qualifizieren sich für das Finale.*

U12W

Les vingt-quatre meilleurs temps des séries vont en demi-finale, les huit meilleurs temps des demi-finales accèdent à la finale. *Die 24 besten Zeiten der Serien kommen in das Halbfinale. Die 8 besten Zeiten des Halbfinals qualifizieren sich für das Finale.*

4. U18 – U16

Les U18 et U16 ne peuvent courir que dans deux des disciplines suivantes :

600m – 800m – 1000m – 1500m – 3000m.

Die U18 und U16 Jugend und Mädchen A & B dürfen nur in zwei der folgenden Disziplinen starten: 600m – 800m – 1000m – 1500m – 3000m.

5. Classement des courses / Laufen Klassement

A l'exception du 60m - 80m - 100m, le classement des courses se fera directement aux temps sous la forme d'une finale directe.

Die Rennen, mit Ausnahme der 60, 80 und 100 Meter-Läufe, werden als direktes Finale ausgetragen. Das Klassement wird anhand der gelaufenen Zeiten erstellt.

6. Hauteur de départ / Starthöhe

Hauteur / Hochsprung	Haut. de départ Starthöhe	par 5 cm jusqu'à pro 5 cm bis	
Hommes/Männer Juniors/Junioren	1m60	1m85	puis par 3 cm
Cadets A/M. Jugend A (U18M)	1m50	1m70	puis par 3 cm
Cadets B/M. Jugend B (U16M)	1m30	1m50	puis par 3 cm
Ecoliers A/Schüler A (U14M)	1m15	1m35	puis par 3 cm
Ecoliers B/Schüler B (U12M)	1m00	1m15	puis par 3 cm
Dames/Frauen D-juniores/Juniorinnen	1m30	1m50	puis par 3 cm
Cadettes A/Mädchen A (U18W)	1m30	1m50	puis par 3 cm
Cadettes B/Mädchen B (U16W)	1m25	1m45	puis par 3 cm
Ecolières A/Schülerinnen A (U14W)	1m00	1m20	puis par 3 cm
Ecolières B/Schülerinnen B (U12W)	0m90	1m10	puis par 3 cm

Perche/Stabhochsprung

	Haut. de départ Starthöhe	par 20 cm jusqu'à pro 20 cm bis	
--	--------------------------------------	--	--

Hommes/Männer Juniors/Junioren	2m60	3m40	puis par 10 cm
Cadets A/M. Jugend A (U18M)	2m20	3m00	puis par 10 cm
Cadets B/M. Jugend B (U16M)	2m20	3m00	puis par 10 cm
Dames/Frauen D-juniores/Juniorin	2m20	2m60	puis par 10 cm
Cadettes A/Mädchen A (U18W)	2m20	2m60	puis par 10 cm
Cadettes B/Mädchen B (U16W)	2m20	2m60	puis par 10 cm

7. Lancers - Longueur – Triple / Würfe - Weitsprung - Dreisprung

U18 et plus âgés : trois essais pour tous les concurrents, puis trois essais supplémentaires pour les 8 meilleurs. / *Drei Versuche für alle Teilnehmer. 3 zusätzliche Versuche für die 8 besten Teilnehmer.*

U16 – U14 – U12 : Quatre essais pour tout le monde / *4 Versuche für alle Athleten*

U10 : Trois essais pour tout le monde / *3 Versuche für alle Athleten*

Longueur U14/U12/U10 : zone de 30cm avant et après la planche / *30 cm - Zone vor und nach dem Absprungbalken*

8. Appel

Tous les athlètes doivent **cocher les listes de départ au plus tard 1 heure avant le début de la compétition**. Les athlètes se rendent **15 min avant les courses et les lancers et 20 min. avant les sauts** directement sur l'emplacement. *Das Ankreuzen der Teilnehmerliste muss bis spätestens 60 Min. vor dem Wettkampfbeginn erfolgen. Die Athleten begeben sich, 15 Min. vor Beginn der Läufe und der Wurfdisziplinen und 20 Min. vor Beginn der Sprungdisziplinen, an den jeweiligen Wettkampflplatz.*

9. Distinctions/Auszeichnungen

Les trois premiers de chaque discipline reçoivent une médaille. Réserve : les épreuves inscrites au programme sont disputées si trois athlètes au moins y sont inscrits. Le titre et les médailles ne sont décernés que si trois athlètes au moins prennent le départ. **Cependant un titre sera décerné au vainqueur qui réalise les limites des championnats suisses (site Swiss Athletics).**

*Die drei ersten jeder Disziplin erhalten eine Medaille. Vorbehalt: Die ausgeschriebenen Wettkämpfe werden nur dann ausgetragen, wenn mindestens 3 Athleten angemeldet sind. Der Meistertitel und die Medaillen werden nur verteilt wenn mindestens 3 Athleten am Wettkampf teilgenommen haben. Ausnahme: der Titel eines Walliser Meisters wird vergeben **wenn die erbrachte Leistung den Schweizer Meisterschaftslimiten entspricht (Internet Seite – Swiss Athletics).***

10. U20 M - Juniors

Les U20 M peuvent s'inscrire on-line pour effectuer le poids (6kg), le disque (1,750 kg), marteau (6kg) ou les haies à 99 cm. Leurs résultats ne seront pas pris en compte pour le titre.

Die U20 M können sich on-line für das Kugelstossen (6Kg), das Diskuswerfen (1,750 Kg), das Hammerwerfen (6Kg) und den Hürdenlauf (99 cm Hürdenhöhe) anmelden. Ihre Resultate werden für den Titel nicht berücksichtigt.

11. Haies/Hürden

Hommes / Espoirs – MAN / U23M	110 m	10	106,7cm	13m72	9m14	14m02
Hommes / Espoirs – MAN / U23M	400 m	10	91,4cm	45m00	35m00	40m00
Juniors – U20M	110 m	10	99,1cm	13m72	9m14	14m02
Junioren – U20M	400 m	10	91,4cm	45m00	35m00	40m00
Cadets A – U18M	110 m	10	91,4cm	13m72	9m14	14m02
Jugend A – U18M	300 m	7	84cm	45m00	35m00	45m00
Cadets B / Jugend B – U16M	100 m	10	84cm	13m00	8m50	10m50
Ecoliers A / Schüler A – U14M	80 m	8	76,2cm	12m00	8m00	12m00
Ecoliers B / Schüler B – U12M	60 m	6	68cm	11m50	7m50	11m00
Dames/Espoirs/Juniores – WOM / U20W	100 m	10	84cm	13m00	8m50	10m50
Frauen/Espoirs/Juniorin. WOM / U20W	400 m	10	76,2cm	45m00	35m00	40m00
Cadettes A – U18W	100 m	10	76,2cm	13m00	8m50	10m50
Mädchen A – U18W	300 m	7	76,2cm	45m00	35m00	45m00
Cadettes B / Mädchen B – U16W	80 m	8	76,2cm	12m00	8m00	12m00
Ecolières A / Schülerin. A – U14W	60 m	6	76,2cm	11m50	7m50	11m00
Ecolières B / Schülerin. B – U12W	60 m	6	68cm	11m50	7m50	11m00

Pour les catégories U12M et U12W les haies sont en aluminium
Für die Kategorien U12M und U12W werden Aluminium-Hürden benutzt

Avec le soutien de nos généreux sponsors :
Mit der grosszügigen Unterstützung unserer Sponsoren :



THEYTAZ
EXCURSIONS

PRO
INGÉNIEURS
CONSEILS SA
RUE DE LA MAJORIE 9
CH-1950 SION



RAIFFEISEN

