




Meeting interne + Journée cantonale Plusport - Dimanche 30 septembre 2018
Horaire provisoire

Cadets A/B U18M - U16M 01/02 - 03/04	Plusport H + F section Ht-VS	Ecoliers A U14M 05/06	Ecoliers B U12M 07/08	Ecoliers C U10M 09/...		Cadettes A/B U18 W - U16W 01/02 - 03/04	Plusport H + F Autres sections	Ecolières A U14W 05/06	Ecolières B U12W 07/08	Ecolières C U10W 09/...
Rassemblement des aides de concours + Echauffement					09h00	Rassemblement des aides de concours + Echauffement				
Longueur 1	Longueur 3/4	Hauteur 1	Hauteur 2		09h30	Longueur 2	Poids 1	Disque	Balle 1	Balle 2
Javelot		Disque			10h15	Javelot		Poids 2	Longueur 2	Longueur 4
			Balle 1	Balle 2	10h30					
Hauteur 1	Poids 1/2	Longueur 1	Longueur 4	Longueur 3	11h00	Hauteur 1		Javelot	Hauteur 2	
Poids 1					11h40	Poids 1	Balle 1	Longueur 3		60m
		Javelot		60m	11h45					
	60m				12h00					
					12h15		60m			
					12h30				60m haies	
Disque		Poids 1			12h35	Disque	Longueur 3	60m haies		
			60m haies		12h40			Hauteur 1		
	Balle 1/2				12h45					
		80m haies			12h50					
					13h00	80m haies				
100m haies					13h15					
100m					13h20					
					13h25	100m				
Estafette PluSport & CA Sion					13h30	Estafette PluSport & CA Sion				
1'000m					13h45	1'000m				
Mamans						Papas				
1'000m + (catégories U18W/U16W)					13h45	1'000m + (catégories U18M - U16M)				
Poids 1 (3kg)					14h00	Poids 1 (5kg)				

Un **petit** dessert maison (gâteau, tarte aux fruits, salade de fruits, mousse au chocolat, glace maison etc..) sera fortement apprécié de tous.

Bonne chance à tous....