



Concept de protection – Directives aux athlètes du CA Sion

Chers athlètes,

L'objectif est de permettre la reprise progressive des entraînements pour les groupes U16, U18 et plus âgés. Les membres du comité, les entraîneurs et les athlètes s'engagent à respecter le concept de protection élaboré par les membres du comité.

Reprise des entraînements pour les groupes des U16, U18 et plus âgés prévue le **lundi 18 mai 2020**.

1. Principes

- Respecter des règles d'hygiène de l'OFSP (cf. affiche),
- Te déplacer individuellement de ton domicile au Stade d'athlétisme avec un moyen de transport individuel,
- Respecter une distance de 2m minimum avec tes camarades et ton moniteur,
- Avant de commencer l'entraînement, te laver les mains avec du savon,
- Arriver à l'entraînement pile à l'heure, ni trop en avance, ni en retard,
- Venir à l'entraînement en tenue de sport et te doucher à la maison : il n'y aura aucun accès aux vestiaires,
- Prendre avec toi une gourde ou une bouteille d'eau et ne pas la partager avec tes camarades,
- Obéir aux instructions de ton moniteur, encore plus que d'habitude,
- Avertir ton moniteur à l'avance si tu ne peux pas venir à l'entraînement,
- Rester chez toi si tu ne te sens pas bien ou présentes des symptômes de maladie,
- Aviser ton moniteur si tu ne te sens pas bien durant l'entraînement et rentrer à la maison,
- Eviter d'utiliser du petit matériel comme les sautoirs, les élastiques etc... ,
- A la fin d'une discipline, désinfecter le matériel utilisé (starting blocs, haies, poids, disques, javelots, installation de hauteur et de longueur etc...), (matériel mis à disposition par le club),
- A la fin de l'entraînement, te laver les mains avant de rentrer à la maison,
- Dès la fin de l'entraînement, quitter rapidement le stade de l'Ancien Stand.

2. Infrastructures

2.1 Installations d'athlétisme

- Utilisation du stade de l'Ancien Stand : piste de 400m, chariots de haies, saut à la perche, saut en hauteur, saut en longueur, aires de lancer du poids, du disque et du javelot.
- Un WC (femmes) situé sur le bloc des vestiaires de football côté Est est à disposition du CA Sion, demander la clé à ton moniteur.
- Local de matériel du CA Sion : pénétrer dans ce local en gardant la distance.

2.2 Salle de musculation

- Interdiction d'utiliser la salle de musculation

Pour le CA Sion
Les membres du comité