



## Entraînements - U16 et plus âgés Novembre 2020 à avril 2021

Chère athlète, Cher athlète,

La reprise officielle des entraînements sur le Stade de l'Ancien Stand est fixée la semaine du **lundi 02 novembre 2020 selon les mesures prises par le Conseil fédéral et dans des conditions respectant les concepts de protection et les gestes barrières.**

Pour de plus amples renseignements, tu peux joindre la responsable technique : Bernarda Oggier au 076 546 70 60 ou le secrétariat technique au 027 323 60 85 (le soir après 20h15).

Pour tous les nouveaux, obligation de faire une demande par courriel à : [technique@casion.ch](mailto:technique@casion.ch) et attendre une confirmation avant de rejoindre le groupe.

Salutations sportives et bonne reprise à tous.

Année de naissance	Jours	Horaires	Lieux	Monitrices/teurs	Téléphones
<b>U16 2006-2007</b>	Lundi	18h00 - 20h00	EPTM Sion	Amandine Monnet Pierre-Yves Aubertin	079 895 02 91 076 298 33 78
	Mercredi	18h15 - 20h00	EPTM Sion	Amandine Monnet	079 895 02 91
	Jeudi	18h00 - 19h30	Ancien Stand	Amandine Monnet	079 895 02 91
<b>U18 / U20 Sprinters Sauteurs Lanceurs Multiples</b>	Lundi	18h00 - 20h00	Ancien Stand	Bernarda Oggier Balbine Miserez	076 646 70 60 079 773 49 01
	Mardi	17h15 - 19h15 19h00 - 20h15	Ancien Stand	Bernarda Oggier	076 646 70 60
	Mercredi	18h00 - 20h00	EPTM Sion	Bernarda Oggier Balbine Miserez	076 646 70 60 079 773 49 01
	Jeudi	18h15 - 20h00	EPTM Sion	Balbine Miserez	027 323 60 85
	Vendredi	17h30 - 18h45	Ancien Stand	Sylvie Monnet Bernarda Oggier Balbine Miserez	079 586 09 82 076 646 70 60 079 773 49 01
	Samedi	09h15 - 11h15	EPTM Sion	Bernarda Oggier Balbine Miserez	076 646 70 60 079 773 49 01
<b>Fondeurs U16 et plus âgés</b>	Lundi	18h30 - 20h00	EPTM Sion	Eve-Lyne Putallaz	079 580 43 02
	Mercredi	17h30 - 19h00	Ancien Stand	Allan Bonjour	079 440 03 27
	Vendredi	17h15 - 18h45	Vielle ville Sion	Allan Bonjour	079 440 03 27
<b>Fondeuses</b>	Lundi	18h30 - 20h00	EPTM Sion	Eve-Lyne Putallaz	079 580 43 02
	Mercredi	18h00 - 19h30	Ancien Stand	Balbine Miserez	079 773 49 01
	Vendredi	17h30 - 18h45	Ancien Stand	Sylvie Monnet Bernarda Oggier Balbine Miserez	079 586 09 82 076 646 70 60 079 773 49 01
<b>Perchistes</b>	Mardi	16h30 - 18h00	Creusets	Boris Zengaffinen	076 398 18 24
	Vendredi	15h30 - 17h30	Creusets	Boris Zengaffinen	076 398 18 24
<b>Groupe collaboration (Vétroz, Sierre, Sion)</b>	Selon indications	Selon indications	Stade Ecossia Plantys Ancien Stand	Selon indications	
<b>Sport pour tous</b>	Mardi	20h00 - 21h30	CO Collines	Maryline Mayoraz	078 631 87 83
	Jeudi	Selon programme	Marche, Raquettes	Maryline Mayoraz	078 631 87 83